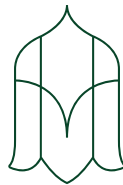


CAMPANULA
SPA

MENU ZABIEGOWE
TREATMENT MENU



ZABIEGI PIELĘGNACYJNE TWARZY FACIAL TREATMENTS

COMPLEX C

Energia i blask karkonoskiej natury Witaminowa pielęgnacja rewitalizująca i kojąca skórę.

Energy and radiance from the nature of the Karkonosze Mountains. A vitamin-infused revitalising and soothing skin treatment.

90 min **350 PLN**

MIMICAL CONTROL

Wygładzająca zmarszczki pielęgnacja skóry suchej, ubogiej w wilgoć.

A wrinkle-smoothing treatment for dry, moisture-deprived skin.

90 min **350 PLN**

ZŁOTO MAROKA

Zabieg ujędrniający i poprawiający elastyczność skóry, wzmacnia sieć włókien kolagenowych i intensywnie odżywia naskórek.

A firming treatment that improves skin elasticity, strengthens the collagen fibre network, and deeply nourishes the epidermis.

90 min **370 PLN**

COLLAGEN BIOMATRIX FOR MEN

Bankietowy zabieg na twarz dedykowany mężczyznom. Odpowiedni dla każdego rodzaju skóry. Intensywnie nawilża, wygładza oraz przywraca skórze świeży i wypoczęty wygląd.

An instant-glow facial tailored specifically for men. Suitable for all skin types. Deeply hydrates, smooths, and restores a fresh, well-rested appearance.

60 min **330 PLN**

HSR LIFTING

Luksusowy rytuał odmładzający Campanula SPA pielęgnacja przeciwzmarszczkowa przywracająca gładkość i młodzieńczy kontur twarzy przeznaczona do skóry pozbawionej jędrności.

A luxurious Campanula SPA rejuvenating ritual. An anti-wrinkle treatment designed for skin lacking firmness, restoring smoothness and youthful facial contours.

120 min **470 PLN**

MASAŻE MASSAGES

BABOR FACE SCULPTING MASSAGE

Autorski liftingujący masaż twarzy marki BABOR wykorzystujący techniki drenażu limfatycznego, akupresury oraz masażu mięśniowego dla poprawy owalu twarzy i głębokiego odprężenia.

BABOR's signature lifting facial massage incorporating lymphatic drainage, acupressure, and muscle sculpting techniques to redefine facial contours and induce deep relaxation.

60 min **380 PLN**

CAMPANULA CANDLE RITUAL

Relaksacyjny masaż wykonywany ciepłym olejkiem powstałym z aromatycznej świecy do masażu. Głęboko odpręża, odżywia skórę i pozostawia ją jedwabiście gładką, zapewniając wyjątkowe doznania zmysłowe.

A relaxing massage performed using warm oil melted from an aromatic massage candle. Deeply unwinds, nourishes the skin, and leaves it feeling silky smooth for a truly sensory experience.

50 min **350 PLN**

CAMPANULA AROMA RITUAL

Delikatny masaż z wykorzystaniem naturalnych olejków eterycznych, dobranych do potrzeb Gościa. Pomaga zredukować stres, wycisza organizm oraz przywraca równowagę ciała i umysłu.

50 min **350 PLN**

MĘSKA REGENERACJA | MEN'S RECOVERY

Autorski masaż całego ciała stworzony z myślą o mężczyznach. Intensywne techniki rozluźniają napięte mięśnie pleców, karku i barków, poprawiają krążenie oraz wspomagają regenerację organizmu. Idealny dla osób aktywnych oraz pracujących w stresie.

A gentle massage using natural essential oils tailored to the Guest's personal needs. Helps reduce stress, calm the nervous system, and restore body and mind balance.

50 min **380 PLN**

KAMIEŃ KARKONOSZY | KARKONOSZE HOT STONES

Głęboko relaksujący masaż z użyciem podgrzanych kamieni bazaltowych. Ciepło kamieni rozluźnia mięśnie, poprawia krążenie oraz wspomaga regenerację organizmu.

A deeply relaxing massage using heated basalt stones. The warmth of the stones melts away muscle tension, boosts circulation, and promotes overall bodily recovery.

90 min **490 PLN**

MASAŻ KLASYCZNY | CLASSIC MASSAGE

Klasyczny masaż całego ciała wykonywany z wykorzystaniem profesjonalnych technik manualnych. Rozluźnia napięte mięśnie, poprawia krążenie oraz wspiera regenerację organizmu po aktywnym dniu spędzonym w Karkonoszach.

A classic full-body massage utilising professional manual techniques. It relaxes tense muscles, improves circulation, and aids recovery after an active day exploring the Karkonosze Mountains.

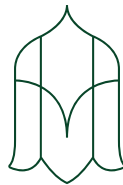
50 min **330 PLN**

MASAŻ PLECÓW, KARKU I BARKÓW | BACK, NECK & SHOULDER MASSAGE

Intensywny masaż skoncentrowany na obszarach najbardziej narażonych na napięcia i przeciążenia. Skutecznie zmniejsza ból, rozluźnia mięśnie oraz poprawia komfort i swobodę ruchów.

An intensive massage targeted at the areas most prone to tension and strain. Effectively reduces pain, releases muscle tightness, and restores comfort and ease of movement.

30 min **230 PLN**



RYTUAŁY SPA SPA RITUALS

PIWNA REGENERACJA | BEER RECOVERY

Flagowy rytuał Campanula SPA inspirowany tradycją browarniczą hotelu Mariental. Rozpoczyna się relaksującą kąpielą piwną, po której wykonywany jest masaż całego ciała oraz pielęgnacja na bazie kosmetyków BABOR. Zabieg wspomaga regenerację, odpręża mięśnie i intensywnie pielęgnuje skórę. W trakcie kąpieli Gość otrzymuje piwo warzone w Browarze Mariental, które stanowi wyjątkowe dopełnienie rytuału.

The flagship Campanula SPA ritual inspired by the brewing heritage of the Mariental Hotel. It begins with a relaxing beer bath, followed by a full-body massage and a skincare treatment using BABOR cosmetics. The treatment aids recovery, eases muscle tension, and deeply conditions the skin. During the bath, Guests are served beer brewed in-house at the Mariental Brewery to complete the experience.

120 min **690 PLN**

RYTUAŁ CAMPANULA | CAMPANULA RITUAL

Autorski rytuał inspirowany harmonią i spokojem górskiej natury. Obejmuje aromatyczny peeling całego ciała, relaksacyjny masaż oraz odżywiającą pielęgnację z wykorzystaniem kosmetyków BABOR. Idealny dla osób poszukujących głębokiego odprężenia i regeneracji.

A signature ritual inspired by the harmony and tranquility of mountain nature. Includes an aromatic full-body scrub, a relaxing massage, and a nourishing treatment using BABOR products. Perfect for those seeking profound relaxation and renewal.

120 min **670 PLN**

LEŚNA HARMONIA | FOREST HARMONY

Rytuał inspirowany karkonoskimi lasami, łączący aromaterapię z pielęgnacją ciała. Delikatny peeling, odprężający masaż na ciepłym oleju oraz pielęgnacja odżywcza pomagają wyciszyć organizm, zredukować napięcie i przywrócić wewnętrzną równowagę.

A ritual inspired by the Karkonosze forests, combining aromatherapy with body care. A gentle scrub, a relaxing warm oil massage, and a nourishing treatment help quiet the mind, release tension, and restore inner balance.

90 min **540 PLN**

SKIN NOURISHING MASSAGE & BODY WRAP

odżywczy zabieg na całe ciało z masażem szczotkami, masażem aktywującym przepływ limfy i masażem pleców.

A nourishing full-body treatment including dry brushing, a lymphatic drainage massage, and a targeted back massage.

80 min **400 PLN**



ZABIEGI DLA DZIECI TREATMENTS FOR CHILDREN

Zabiegi dla dzieci od 8 r.ż. do 14 r. ż.
Suitable for children aged 8 to 14.

LEŚNY MASAŻ MALUCHA | LITTLE EXPLORER'S FOREST MASSAGE

Delikatny masaż pleców z wykorzystaniem naturalnego olejku o subtelnym zapachu. Pomaga rozluźnić mięśnie, wyciszyć organizm i zapewnia chwilę relaksu po aktywnym dniu.

A gentle back massage using a natural oil with a subtle scent. Helps release muscle tightness, calms the child, and offers a quiet moment of relaxation after an active day.

25 min **150 PLN**

CZEKOLADOWA CHWILA RELAKSU | CHOCOLATE MOMENT OF RELAXATION

Relaksacyjny masaż pleców z wykorzystaniem ciepłego olejku o aromacie czekolady. Delikatne techniki masażu poprawiają samopoczucie i pozwalają dziecku poczuć wyjątkową atmosferę SPA.

A soothing back massage performed with warm, chocolate-scented oil. Gentle massage techniques enhance well-being and introduce children to the unique SPA atmosphere.

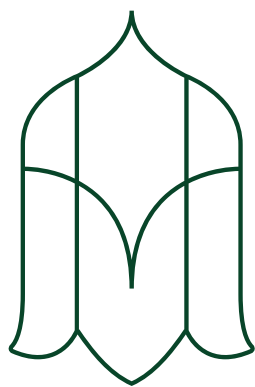
25 min **160 PLN**

DOTYK MOTYLKA | BUTTERFLY TOUCH

Delikatny rytuał pielęgnacyjny twarzy dla najmłodszych. Obejmuje krótki masaż twarzy oraz aplikację łagodnej maski przy pomocy miękkich pędzelków. Zabieg zapewnia relaks i wprowadza dziecko w świat SPA poprzez zabawę i odprężenie.

A delicate facial treatment designed for younger guests. Includes a brief facial massage and the gentle application of a soothing mask using soft brushes. This fun, soothing session introduces children to the world of wellness.

30 min **150 PLN**



CAMPANULA
SPA